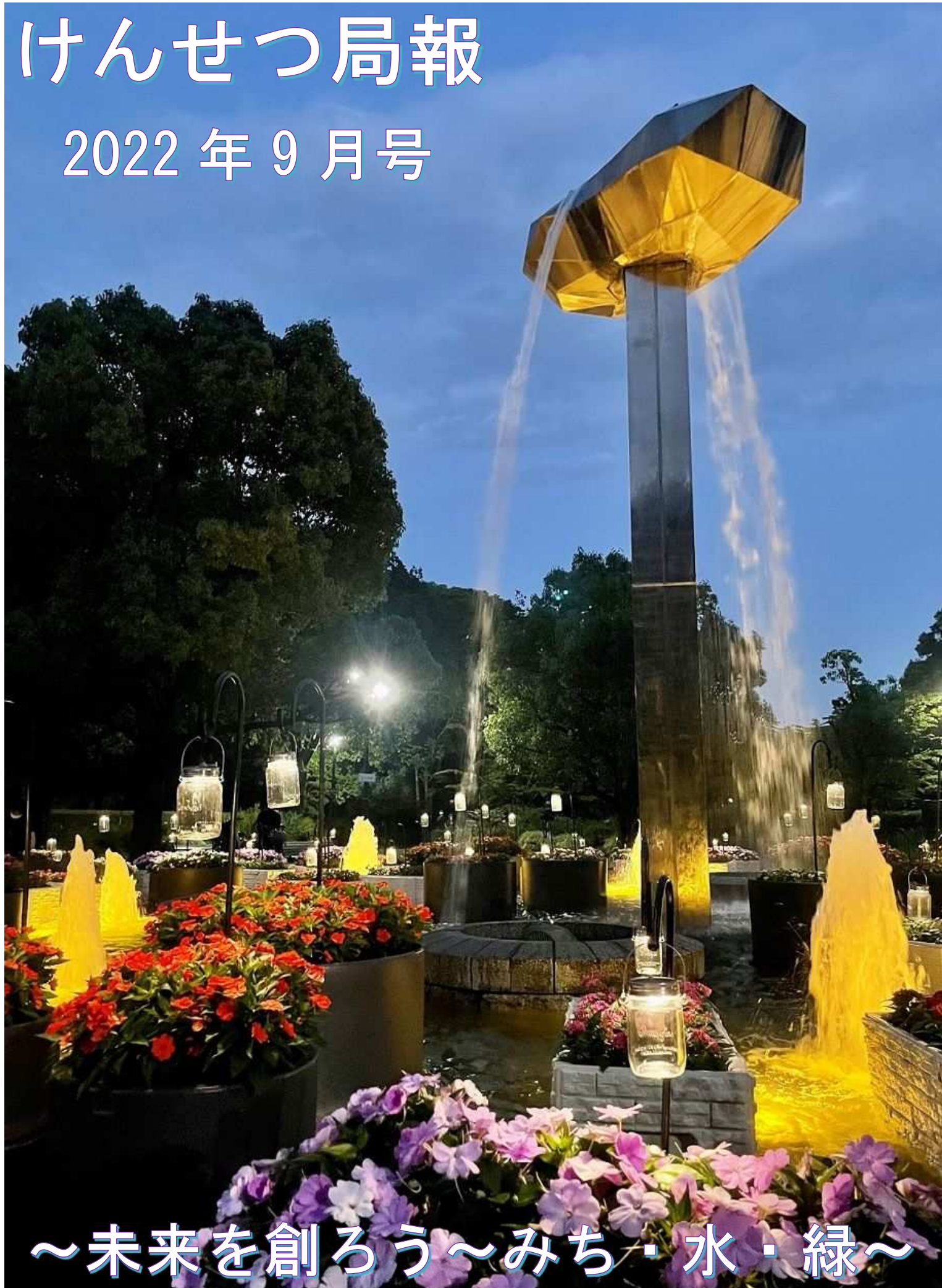


# けんせつ局報

2022年9月号



～未来を創ろう～みち・水・緑～

(写真) 府中の森公園 花と光のムーブメント

## 9月号 目次

### 1 けんせつ HEADLINE

- ◆ 関東地方整備局主催のスキルアップセミナーで優秀賞・審査員特別賞を受賞しました！  
【道路管理部・西多摩建設事務所・南多摩西部建設事務所】 P. 2
- ◆ 小石川後楽園のヒガンバナ 【(公財)東京都公園協会 小石川後楽園】 P. 3

### 2 事務所通信

- ◆ 特定整備路線 東京都市計画道路 補助 136 号線(関原・梅田)整備事業  
第 34 回全国街路事業コンクール会長賞 及び 令和 3 年度全建賞を受賞  
【第六建設事務所】 P. 4

### 3 コラム「交差点」

- ◆ 自分なりの秋の楽しみ方 【西部公園緑地事務所 管理課長 犬竹 幹人】 P. 5

### 4 けんせつ information

- ◆ こころの健康相談室から Vol. 158 P. 6
- ◆ ココロとカラダのリフレッシュ いやし啓発事例コーナー  
【第四建設事務所 工事第一課 測量担当 奥山藍】 P. 7
- ◆ 東京水辺ラインイベント便 P. 8
- ◆ 建設局に寄せられた都民の声(7月分) P. 9
- ◆ けんせつ局報の掲載記事を募集しています P. 11

### 5 けんせつ日記・編集後記

- ◆ けんせつ日記(8月)・編集後記 P. 12





関東地方整備局主催のスキルアップセミナーで  
優秀賞・審査員特別賞を受賞しました！

道路管理部・西多摩建設事務所・南多摩西部建設事務所

6月23日（木）、24日（金）の2日間、「スキルアップセミナー関東」（国土交通省関東地方整備局主催）がさいたま新都心合同庁舎で開催されました。

本セミナーは、職員の技術力及びプレゼンテーション能力の向上並びに業務に関する研究や創意工夫の推進等を目的として、関東地方整備局、地方公共団体及び関係団体の職員が業務体験を発表するものです。

建設局は、毎年開催される「建設局技術業務体験発表会」での受賞作品を「スキルアップセミナー関東」に推薦しています。発表の結果、建設局の2作品が優秀賞と審査員特別賞を受賞しました。

一般（安全・安心）Ⅰ（防災）部門

優秀賞	令和元年東日本台風における道路災害の復旧について ～日原街道における取組「人と暮らしを守る道」～
	西多摩建設事務所補修課（現道路管理部保全課） 河野通尚
奥多摩町日原で発生した大規模な道路崩落により、車両及び歩行者の通行が遮断され、崩落箇所から先に住む住民が孤立することとなった。一日も早い孤立状態の解消に向けて実施した迅速かつ適切な現場対応、緊急工事（応急対策、恒久対策）の取組について発表した。	
審査員特別賞	令和元年東日本台風被害における現場緊急対応について
	南多摩西部建設事務所補修課 寺尾晃平
八王子西工区管内では、道路沿いの斜面や河川沿いの道路護岸崩落といった被害が多発し、代替路のない道路での通行止めやその応急工事など様々な対応が必要となった。想定を超えた被害箇所への現場緊急対応と、危険箇所の早期把握のための緊急調査について発表した。	



中島都技監への受賞報告は、7月21日（木）に行いました。都技監からは災害対応への労いと建設局の中で技術継承に取り組んでもらいたいというお言葉を頂戴しました。

最後に、発表に関係された方はもちろん、令和元年東日本台風で対応にあられた全ての方々に感謝を申し上げます。

（後列）道路管理部 菅谷課長、斉藤部長、荒井部長、三浦課長

（前列）西建宮岡課長、河野主任、中島都技監、寺尾主事、南西建飯田課長



9月中旬、ヒガンバナが見ごろに入ります

(公財) 東京都公園協会 小石川後樂園



【神田上水跡に咲くヒガンバナ】



【「八ッ橋」越しのヒガンバナ】

小石川後樂園は文京区に所在する、水戸徳川家の上屋敷に造られた大名庭園です。小石川台地の高低差を活かした園内には、「海・山・川・田園」に見立てた風景が広がります。この4つの景の内「田園の景」では、9月の中旬にヒガンバナが見ごろを迎えます。稲田、花菖蒲田、梅林、藤棚から構成されるのどかな田園風景に咲くヒガンバナは、都心のヒガンバナスポットとして親しまれています。

江戸の六大上水のひとつ神田上水の遺構が残る「神田上水跡」や「藤棚」周辺で見ることができます。

小石川後樂園で初秋のひとつときを楽しんでいただけたら幸いです。

皆様のご来園をお待ちしております。

各線「水道橋」「飯田橋」「後樂園」から徒歩8分以内の好立地です。  
ぜひご来園くださいませ。



緑と水 まちを豊かに

公益財団法人 東京都公園協会





## 特定整備路線 補助第136号線（関原・梅田）

第34回全国街路事業コンクール会長賞及び令和3年度全建賞をダブル受賞！！  
第六建設事務所・道路建設部

『特定整備路線 東京都市計画道路補助第136号線（関原・梅田）整備事業』が、第34回全国街路事業コンクール\*1会長賞及び令和3年度全建賞\*2を受賞しました。

特定整備路線の整備により、災害時における市街地の延焼防止、避難路や緊急車両通行路の確保など、木密地域の防災力強化に大きく貢献したことが評価されました。



【都技監へ受賞報告】



【賞状と楯】

### ★事業概要

本事業は、「木密地域不燃化10年プロジェクト」実施方針に基づき、特定整備路線として指定した補助第136号線（関原・梅田）において、延長約1.1km（旧日光街道から尾竹橋通りまで）の整備を行ったものです。令和3年3月29日に特定整備路線として初めての交通開放を実現しました。



【補助第136号線（関原・梅田）概要図】



【関原工区上空から東側を望む】

※1 全国街路事業コンクールとは

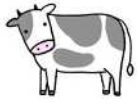
都市基盤施設としての街路を整備することにより、地域経済の発展と住民福祉の向上を図るため、街路整備に優れた業績をあげている地方公共団体等を表彰し、望ましい街路事業の推進と整備基準及び技術水準の向上を図ることを目的としています。

※2 全建賞とは

全建賞は、我が国の良質な社会資本整備の推進と建設技術の発展を促進するために設けられたものです。昭和28年（1953年）の全建賞創設以来、日本の社会経済活動を支える根幹的なインフラ整備や、その時々国民ニーズに沿った幾多の取り組みに授賞がなされてきました。

### 【事業の経緯】

- ・平成3年12月 補助第136号線（関原）事業認可
- ・平成12年3月 補助第136号線（梅田）事業認可
- ・平成20年度 補助第136号線（梅田）工事着手
- ・平成23年度 補助第136号線（関原）工事着手
- ・令和3年3月 補助第136号線（関原・梅田）交通開放



## 自分なりの秋の楽しみ方

西部公園緑地事務所 管理課長 犬竹 幹人



コロナ禍で遠出の機会がめっきり減ってしまった。それならば、せめて毎年必ず実施していることだけは実現させたいと考えている。それは、秋に 4～5 日間北海道東部のある町にて牧場を営んでいる親類を手伝うために訪問することであり、今年実現できれば 16 回目となる。手伝いには、これから来る厳冬期の風雪に備えての牧柵、牧舎の修繕、牧草の刈込などがある。日頃あまり運動をしない自分にとってはかなり厳しく

【山と牧場】 疲れる作業であるが、健康維持、地元産業への貢献のためと割り切ってなんとか今のところは一日一日を無事過ごしている。

滞在中、天気の良い朝は、気分転換を兼ねて 1 時間ほど、広い牧草地を自由に散策している。散策をしているとこちらでは見られないスケールの大きな美しい風景を楽しむことができる。運が良ければ牧草を食べに来たエゾシカの親子、食べ物を探しに来たキタキツネ、タンチョウなど北海道固有の野生動物に出会うことができる。



【神秘的な朝の風景】



滞在最終日は恒例の行事となったが、牧場に隣接する小さな川で釣り糸を垂れる。こんなところに魚がほんとうにいるのかと思うような場所ではあるが、2 時間ほどで本州では山奥の清流でしかお目にかかることができないヤマメ、イワナを容易に数釣ることができる。釣った魚は大切なお土産として持ち帰っている。観光ガイドブックに紹介されていないところでもこのように自然の

【こんな川に魚?】 豊かさを満喫でき心の洗濯をすることができる北海道は本当に多くの魅力を秘めている。

この自分なりの楽しみ方をこれからも無理のない範囲で細く長く続けていきたいと思う。



【前回の成果】

～．



ここ 3 年位の間には井の頭恩賜公園内でもナラ枯れの被害が目立ってきました。大径木化した雑木林の構成種であるクヌギやコナラが『カシノナガキクイムシ』の持ち込む病原菌（糸状菌の一種）によって、枯損する被害が非常に速いスピードで拡大しています。ナラ枯れで枯損した樹木の根元に、猛毒で知られる『カエンタケ』が見られることが多く、かつては、珍しいとされていたキノコが、身近な場所で多く見られるようになりました。

赤く、目を引くこのキノコ、小指の先位の量を食べただけでも致死量となります。症状は、腹痛・悪寒・痺れ・嘔吐・下痢などの消化器系から、腎臓、肝臓、呼吸器、循環器と全身に不調が出て、脳障害を経て死に至ります。

触るのも危険です。経皮吸収され、皮膚の炎症や皮の剥がれが起こります。公園では発見後直ちに除去していますが、どこかで見かけたら、くれぐれもご注意ください。（写真：井の頭恩賜公園内確認個体）





# こころの健康相談室から vol. 158



建設局の皆さま、こんにちは。暑さ対策として、飲み物について工夫されている方がたくさんいらっしゃると思います。そこで今回は「[仕事の効率化に役立つコーヒーの飲み方](#)」についてお伝えいたします。

## 【コーヒーを飲む最高のタイミング】



### ① モーニングコーヒー

カフェインには覚醒効果があるので、コーヒーを飲むと目が覚めて脳がシャキッとします。そのため、朝食時や仕事はじめに飲むと、1日のスタートに気合が入ります。

### ② 仕事の休憩時

コーヒーにはリラックス効果もあります。またカフェインには、集中力、注意力、短期記憶、反応速度を高める効果があるので、飲用後のパフォーマンスアップに役立ちます。

### ③ 運転前・運転中

カフェインを摂取した運転手は、事故を引き起こす確率が63%低いという研究結果があります。また、コーヒーは、集中力や注意力を高めまますので、運転前、運転中のコーヒーの飲用は、事故防止に役立つといえるでしょう。



## 【カフェインの門限は 14 時】

コーヒーは何時まで飲んでよいのでしょうか。カフェインの半減期は4～6時間といわれていますが、個人差が大きいのが現実です。精神科医の榊沢紫苑先生によると、睡眠に対する悪影響を避けるためのカフェインの門限は、14時頃を目安としています。あくまでも個人差がありますが、夕食後のコーヒーだと、寝る前にはコーヒー半分のカフェインが血中に残っている可能性があります。また、コーヒーの一日の許容量については、様々な基準があって一概にいうことは難しいのですが、榊沢先生によると依存や睡眠への悪影響を考えると、1日2～3杯以下が適量ではないかということです。睡眠に問題のある人は、コーヒーは控えた方が無難です。

\*コーヒーやカフェインについては、数多くの研究結果や専門家の意見があります。



参考資料：榊沢紫苑、今日がもっと楽しくなる行動最適化大全、KADOKAWA、2021年

東京都職員共済組合 健康増進課 精神保健担当 都庁第一本庁舎 16階  
外線：03-5320-7757 内線：25-262

こころの健康相談室



宮澤ハニファ  
Hanifa\_1\_Miyazawa@member.metro.tokyo.jp  
吉田由紀  
Yuki\_6\_Yoshida@member.metro.tokyo.jp



# ココロとカラダのリフレッシュ

## いやし監修専用コーナー

建設局の皆様、こんにちは。第四建設事務所工事第一課の奥山藍と申します。  
私のリフレッシュ方法は「カフェ巡りをしてスイーツを食べること」です。  
見た目も楽しめて、美味しいスイーツは気分が高まります。また、カフェではいつもよりゆったりとした時間を過ごすことができるのも魅力だと思います。  
そこで、今回は都内にある個人的におすすめのカフェを紹介します。

### 1. torse

torse は祐天寺駅から徒歩 13 分のところにある、隠れ家的カフェです。オムライスとタルトが人気で、タルトは季節に合わせて旬の果物が使用されるため、毎回違う種類のタルトが味わえます。インテリアもウッド調でひとつひとつが可愛く、机や椅子も全部異なるものが使われていておしゃれです。休日は並ぶことが多いので予約がおすすめです。

月～日 12:00-22:00

東京都世田谷区下馬 5-35-5



### 2. GARDEN HOUSE Shinjuku

こちらは新宿駅直結の NEWoMan にあり、店内が広くテラス席まである開放的なカフェです。ピザやステーキも人気ですが、一番のおすすめはほうじ茶チーズケーキです。まずはチーズケーキ単体で食べ進め、途中で付属のほうじ茶ソースをかけるとほうじ茶感増し増しで食べられます。ほうじ茶フレーバーが好きな方はぜひ食べてみてください。

月～土 11:00-21:00 日・祝日 11:00-20:30

東京都新宿区新宿 4-1-6 NEWoMan 4F



今回紹介したお店はどちらも都心から近いので、こちらの記事を見て少しでも気になった方はぜひ足を運んでみてください。

最後までご覧いただきありがとうございました。

(第四建設事務所 工事第一課 測量担当 奥山 藍)

★ このコーナーは、ペンリレーで取り組んでいます。次回は、西部公園緑地事務所 工事課 測量担当 窪内彩乃さんの原稿を掲載させていただく予定です。お楽しみに！



# 東京水辺ライン イベント便のご案内

東京水辺ラインでは、水上バスのクルージングと色々な企画を合わせたイベント便を運航しています。ぜひご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大防止のため、中止または延期する場合がございますので、ご了承ください。

## 水都江戸探訪 郷土史研究者・<sup>ひさぞめたけお</sup>久染健夫と巡る 「隅田川・神田川・日本橋川・亀島川」歴史クルーズ

○江戸っ子の遊び場「隅田川」から、将軍様のお膝元「神田川・日本橋川」、物流の担い手「亀島川」を巡る2時間30分の歴史クルーズです。

○解説は郷土史研究者の久染健夫氏。研究に裏打ちされた歴史解説と歯切れのよい口調が人気です。

◆ 日時・行程：令和4年9月22日(木) 8時45分～11時45分

両国リバーセンター集合（8：45）⇒水上バス乗船・両国発（9：00）～千住大橋付近Uターン～両国着・水上バス下船（10：00）⇒小型船に乗り継ぎ・両国第二発着場発（10：15）～神田川～日本橋川～亀島川～日本橋船着場着（11：45）＝自由解散

◆ 料金：大人（中学生以上）：5,400円

※イベントの性質上、中学生以上のみ募集

◆ 募集人数：40人

※抽選の場合は、当落に関わらず結果をお知らせします

◆ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

船内での飲酒はご遠慮いただいております。その他、ご乗船いただくお客様へのお願いがございますので、ご参加前に東京水辺ラインHPをご覧ください。



ひさぞめたけお  
〈久染健夫〉  
江戸、東京に関する講座、史跡巡りなどの講師を数多く行っている。郷土史研究者。



〈乗船コース〉



\*\*\*\*\*

【お問い合わせ】（公財）東京都公園協会 東京水辺ライン

（9時～17時・月曜定休〈祝日の場合は翌日〉（その他連休日あり））

このご案内ではお申し込みできませんので、詳しくは、東京水辺ラインのホームページをご確認ください。 <https://www.tokyo-park.or.jp/waterbus/>

\*\*\*\*\*

東京水辺ラインの水上バスは、建設局が所有する災害時に水上輸送を担う「防災船」です。

水辺ラインの船は全て開放的なデッキ付きです。ぜひご乗船ください！

# 建設局に寄せられた都民の声(7月分)



## ○受付件数と区分

(単位:件)

提言	意見	苦情	要望	問合せ	相談	その他	合計
5	85	785	1,121	327	12	49	2,384

## 上記区分の定義

- 提言** : 施策の未実施や不十分さ等について、新たな施策の実施や既存の施策の改善策を具体的に提示し、その実施を求めるもの。
- 意見** : 施策や職員の行為についての激励・感謝、評論・感想等で、一般的な都政や知事発言等に対する賛否や批判を含むもの。
- 苦情** : 施策の実施または未実施等に伴う被害等の不都合や職員の対応への不満を申し立てるもの。また、その是正、補償、陳謝等の救済を求めるもの。
- 要望** : 施策の未実施や不十分さ等について改善を求めるもので、改善の方法等について言及されていないか、あるいは抽象的なもの。
- 問合せ** : 施設の所在地、事務所の所管部署、施策の内容や手続など知りたい点を明示して尋ねるもの。
- 相談** : 困りごとについて判断の指針や助言、またはそのために必要な情報や対話を通じて求めるもの。
- その他** : 都政運営とは直接関係のない事象に関する苦情・要望・提言・意見で、趣旨等不明の訴え等を含むもの。



## ○寄せられた都民の声と対応事例

### ▶（奥多摩街道の植栽剪定について）

奥多摩街道に出る際、左右の高い植栽を剪定してほしいという私の要望に対し、電話受付の方、現場に駆けつけてくださった方、どちらにも迅速かつ丁寧な対応をしていただき誠にありがとうございました。大変きれいになり感謝しております。ひと言お礼を申し上げたく電話いたしました。

#### 【対応】

日頃より建設局事業に御理解・御協力いただきありがとうございます。この度は、御礼の声をお寄せいただき、ありがとうございました。

今後とも、適切な道路施設の維持管理に努めて参ります。

### ▶（騒音及び振動への対応について）

騒音及び振動が酷いため、改善してほしいと苦情を申ししたが、その2時間後に道路舗装（くぼみ補修）工事をやっていただき、騒音も振動も解消しました。

素早い対応に感謝いたします。

#### 【対応】

日頃より建設局事業に御理解・御協力いただきありがとうございます。この度は、御礼の声をお寄せいただき、ありがとうございました。

今後とも、適切な道路施設の維持管理に努めて参ります。

## けんせつ局報の掲載記事を募集しています！

### ○ 掲載記事の募集スケジュール

けんせつ局報では、建設局の最新情報記事を募集しています。

日々忙しい中、他部所の情報はなかなか伝わらないもの。そこで、局内情報の共有化を図るため積極的な記事提供をお願いします！！

年度内に各部は6回以上、各所は4回以上のエントリーをしていただいています。これに限らず、局の仲間に知ってほしいトピックス、とっておきの風景、仕事で嬉しかったこと、面白い本、旅先での出来事や他都市と東京について考えたことなどなど、写真や簡単なコメントがあればOKです。是非教えてください。

なお、掲載希望のエントリーや記事の提出等は、各部・所広報担当を通して行ってください。

【2022年10月号の募集スケジュール（予定）】

9月 7日（水） 掲載希望事項エントリー締切

（締切後もエントリーのご相談を受付けます）

8日（木） 掲載事項決定・原稿作成依頼

16日（金） 原稿提出締切

30日（金） 配信

※各部・所におかれましては、新型コロナウイルス感染症対策の影響による出勤抑制がかかっている状況ですので、上記期限での対応が難しい場合は個別にご相談ください。エントリー希望には可能な限り沿いたいと考えています。

### ○ バックナンバーの閲覧方法（※建設局職員のみ）

けんせつ局報バックナンバーは、建設ナレッジから閲覧できます。

【ファイル保管場所】

「建設ナレッジ（ナレッジサーバ）」

→ 「1 建設ナレッジ」

> 「本庁フォルダ」

> 「01 総務部」

> 「01 総務課」

> 「けんせつ局報」

※2003年4月以降のけんせつ局報がご覧いただけます

※ けんせつ局報に関するご意見・ご要望等がございましたら、お気軽に広報担当までお寄せください。（広報担当：03-5320-5212 内線：40-024）

※ けんせつ局報は、建設局以外の職員の方々も閲覧できるように、TAIMS 全庁掲示板に掲載しています。



## けんせつ日記（8月）

- 10日（水） 向島百花園 「萩まつり」開催 歌詠みや浄瑠璃で萩を愛で、秋の訪れを感じませんか  
旧古河庭園 3年ぶりの開催が決定！ 秋のバラフェスティバル  
都立動物園・水族園からのお知らせ【第8号】
- 17日（水） 旧古河庭園 冬季休園時間のお知らせ
- 24日（水） 神代植物公園 「秋のバラフェスタ」3年ぶりの開催！！
- 25日（木） 都立動物園・水族園からのお知らせ【第9号】
- 26日（金） 未来の東京に向けた水辺整備のあり方検討会（第1回）の開催
- 31日（水） 補助第26号線（豊町）交通開放による効果 ～交通開放約6ヶ月後の利用状況～  
令和4年度 建設局優良工事等表彰式を開催します！  
旧古河庭園「紅葉とバラ、和と洋の秋」  
日比谷公園「HIBIYAPARK SHIBAFU TERRACE2022」開催告知  
建設局ニュース 東京のまちづくり 9・10月号を発行しました！

## 編集後記

### ～ 府中の森公園：花と光のムーブメント ～

今月号の表紙の写真は、府中の森公園で開催された「花と光のムーブメント」です。四季を通じた花と光の演出を行う「花と光のムーブメント」は、第一弾の春の浮間公園に続き、第二弾が府中の森公園で令和4年8月21日まで開催されました。

暑さに強い花「サンパチェンス」の水中花壇が設置されており、噴水とライトアップによって、とても幻想的で、日中とは異なる華やかな風景が広がっていました。今年是一段と暑い夏でしたが、花の中にも暑さに強いものがあるということを今回のイベントで初めて知りました。残暑が長引く見込みとの報道も聞きますが、暑さに負けず、きれいに咲き誇るサンパチェンスを見て、私も体調を崩さないよう気を付けて過ごしていきたいと思います。

秋には駒沢オリンピック公園で「花と光のムーブメント」第三弾が実施されるようです。そちらも楽しみですね。

本日、東京のまちづくり9・10月号を発行し、今回号からプレスリリースを行うこととなりました。より多くの方に局事業を紹介できるよう、引き続き、積極的にPRしていきたいと思っております。

今月号も最後までお読みいただき、ありがとうございました。来月号もお楽しみに！（上田）